# Nega kose posle keratinske nadogradnje

Kako da Vaša nadogradnja traje što duže, a prirodna kosa ostane zdrava

Pramenovi za nadogradnju nemaju prirodnu ishranu koju kosa dobija iz korena, pa sav kvalitet i sjaj zavise od nege koju im pružite kod kuće. **Što se kosa bolje neguje, to će duže moći da se koristi.** Pratite ova uputstva i nadogradnja će izgledati prirodno i uredno do sledeće posete.

> **Najvažnije:** ne perite kosu **48 sati** posle nadogradnje, kako bi se keratinske kapsule potpuno učvrstile.

## Pranje kose

- **Teme detaljno šamponirajte**, a penu samo prevucite niz dužinu – ne trljajte i ne mrsite pramenove.
- Kosu **šamponirajte dva puta**, kako bi teme i deo oko kapsula bili potpuno čisti.
- Kosu perite uspravno, pod tušem, sa glavom zabačenom unazad – ne naginjite glavu napred preko lavaboa, jer se pramenovi tako lako zapetljaju.
- Pre pranja kosu dobro raščešljajte.

## Sušenje

Odmah posle pranja kosu osušite. Mokri pramenovi su teški i ta težina opterećuje prirodnu kosu na mestu gde su zakačeni.

- Kosu nežno upijte peškirom – ne trljajte i ne uvijajte je u turban.
- Prvo dobro osušite koren i kapsule, a zatim dužine.
- Nikada ne idite na spavanje sa mokrom ili vlažnom kosom.
- Fen ne usmeravajte direktno na kapsule na najvišoj temperaturi.

## Nega i proizvodi

- Možete redovno koristiti šampon, regenerator, masku i ostale proizvode za negu.
- **Izbegavajte proizvode koji sadrže alkohol** – sredstvo za skidanje keratinske nadogradnje pravi se na bazi alkohola, pa takvi proizvodi mogu da oslabe i razgrade kapsule.
- Proverite sastav lakova, sprejeva, gelova i suvih šampona pre upotrebe.
- Regenerator, masku i ulje nanosite na dužine i krajeve, a ne direktno na kapsule.
- Redovna nega maskom čuva pramenove mekim i sprečava da se kosa zapetljava.

## Češljanje

- Koristite **četke sa savitljivim iglicama**, koje ne kače i ne čupaju kapsule – možete ih kupiti kod nas u salonu.
- Češljajte se nekoliko puta dnevno, počevši **od krajeva ka korenu**.
- Pri češljanju jednom rukom pridržite kosu kod korena, kako ne biste vukli kapsule.
- Prstima povremeno razdvojite kapsule pri korenu, da se ne bi slepile i stvarale čvorove.
- **Ako se dva susedna pramena zamrse, odmah ih razdvojite** – inače mrsenje brzo zahvata i okolnu kosu.

## Vezivanje kose i spavanje

- **Izbegavajte previše zategnute repove i punđe.** Posle nadogradnje nemate pravi osećaj koliko jako zatežete sopstvenu kosu, a jako zatezanje opterećuje i oštećuje koren.
- Birajte labave repove, pletenice i mekane gumice ili spiralne gumice.
- Pred spavanje kosu uplećite u labavu pletenicu ili vežite u nizak, labav rep.
- Svilena ili satenska jastučnica smanjuje trenje i zapetljavanje.

## Fen, pegla, sunce i bazen

- Uvek koristite termozaštitu.
- Peglu i figaro ne prislanjajte uz kapsule – držite ih bar 2–3 cm od korena.
- Pre bazena ili mora kosu uplećite; posle kupanja je odmah isperite čistom vodom, nanesite masku i osušite.
- Sauna i jaka toplota mogu da omekšaju keratinske kapsule.
- **Ako planirate da uvijate kosu**, najbolji efekat se dobija kada kosu operete veče pre, a navijete je sutradan.

## Šta izbegavati

- Proizvode sa alkoholom, naročito na korenu i kapsulama.
- Spavanje sa mokrom kosom i ostavljanje kose da se sama suši.
- Čvrsto zategnute repove, punđe i kopče.
- Farbanje, tretmane i šišanje nadogradnje van salona – dogovorite to sa nama.
- Skidanje ili pomeranje kapsula kod kuće.

## Farbanje kose

- Kosu je potrebno **farbati pre nadogradnje i pre korekcije**, a ne dok su kapsule u kosi.
- Ako je potrebno osvežiti boju cele kose zajedno sa nadogradnjom, to se radi **pre korekcije**.
- Termin za farbanje i korekciju dogovorite sa nama, kako bismo sve uskladili.

## Korekcija i skidanje

- **Korekcija se radi na 3 meseca kod tanje dlake, odnosno na 4 meseca kod deblje dlake.** Kako prirodna kosa raste, kapsule se spuštaju i kosa se više opterećuje, zato je ne odlažite.
- Do korekcije je moguće da poneki pramen spadne – to je normalno. **Sačuvajte ga** i donesite na korekciju, kako bismo ga ponovo iskoristili.
- **Na korekciju dolazite sa čistom kosom.**
- Nadogradnju uvek skidamo u salonu, odgovarajućim sredstvom, kako bi prirodna kosa ostala neoštećena.

> **Javite nam se** ako osetite bol ili zatezanje kod korena, ako se kapsula olabavi ili počnu da se stvaraju čvorovi kod korena.

## Kratak podsetnik

| | |
|---|---|
| ✓ Ne prati 48 h | ✓ Teme šamponirati dva puta |
| ✓ Pena samo niz dužinu | ✓ Odmah osušiti kosu |
| ✓ Bez proizvoda sa alkoholom | ✓ Četka sa savitljivim iglicama |
| ✓ Bez zategnutih repova | ✓ Farbanje pre korekcije |
| ✓ Na korekciju sa čistom kosom | ✓ Korekcija na 3–4 meseca |
| ✓ Sačuvati pramen koji spadne | ✓ Zamršene pramenove odmah razdvojiti |

Preporučeni proizvodi: _____

Sledeća korekcija: _____ Telefon: _____

*Hvala Vam na poverenju! Uz pravilnu negu Vaša nadogradnja će dugo izgledati lepo i prirodno.*