Nega kose posle blanša i nijansiranja

Kako da Vaša nova nijansa duže ostane lepa, a kosa zdrava i sjajna

Blanš (posvetljivanje) otvara spoljašnji sloj vlasi kako bi se uklonio prirodni pigment, a nijansiranje (toner) zatim daje kosi željeni ton – hladnu, bisernu, peščanu ili toplu plavu. Toner je poluprolazan i postepeno se ispira, a posvetljena kosa je poroznija i lakše gubi vlagu. Zato kućna nega ima veliki uticaj na to koliko će boja trajati i kako će kosa izgledati.

> **Najvažnije:** ne perite kosu najmanje **48–72 sata** posle tretmana. Za to vreme se spoljašnji sloj vlasi zatvara i toner se učvršćuje.

Prvih nekoliko dana

- Izbegavajte pranje kose 2–3 dana, a zatim je operite blago, mlakom vodom.
- Ne idite na bazen, more ili u saunu najmanje nedelju dana.
- Ne vežite kosu čvrsto i ne koristite tanke gumice – posvetljena kosa lakše puca.
- Izbegavajte peglu i figaro prvih nekoliko dana, ili ih koristite samo uz termozaštitu.

Pranje kose

- Perite kosu **2–3 puta nedeljno**, ne svakog dana – svako pranje malo ispira toner.
- Koristite **mlaku ili hladniju vodu**; vrela voda otvara vlas i brže ispira nijansu.
- Birajte **šampon bez sulfata**, za bojenu ili posvetljenu kosu, blago kiselog pH (oko 4,5–5,5).
- Šampon nanosite uglavnom na koren i teme; dužine se dovoljno operu penom koja se spira.
- Izbegavajte šampone za „dubinsko čišćenje“ i protiv peruti, jer brzo skidaju toner.
- Posle pranja kosu nežno ocedite i upijte **mikrofiber peškirom ili pamučnom majicom** – ne trljajte.

Nega i hidratacija

- Posle svakog pranja koristite **regenerator**, a **masku** najmanje jednom nedeljno (kod suve i oštećene kose pri svakom pranju). Masku držite 5–10 minuta.
- Smenjujte **hidratantnu** masku (za suvoću i krutost) i **proteinsku/obnavljajuću** masku (kada je kosa mlitava, previše rastegljiva ili se lomi) – otprilike 3 : 1.
- Preporučujemo proizvode za **obnovu veza u vlasi** („bond“ tretmani), jer blanš slabi unutrašnju strukturu kose.
- Na vlažnu kosu nanesite **regenerator bez ispiranja (leave-in) ili sprej**, a na suve krajeve par kapi seruma ili ulja.

Ljubičasti (srebrni) šampon

Ljubičasti pigment neutrališe žute tonove koji se vremenom pojavljuju na plavoj kosi.

- Koristite ga **svako 4.–5. pranje**, ne češće – prečesta upotreba može da zatamni ili „zaprlja“ kosu.
- Nanesite ga na mokru kosu i ostavite **3–5 minuta** (najviše 10), zatim dobro isperite.
- Posle ljubičastog šampona **obavezno** koristite masku ili regenerator, jer može da isuši kosu.
- Ako nijansa postane previše siva ili ljubičasta, preskočite ga nekoliko pranja – višak se sam ispere.

Fen, pegla i figaro

- Pre svakog sušenja i oblikovanja nanesite **termozaštitu**.
- Fenirajte na srednjoj temperaturi, držite fen 15–20 cm od kose i završite hladnim vazduhom.
- Pegla i figaro: najviše **160–180 °C**, i nikada na mokru ili vlažnu kosu.
- Što ređe koristite toplotu, duže će trajati i nijansa i kvalitet kose.

Sunce, bazen i more

- Sunce posvetljuje i „žuti“ kosu – koristite sprej sa UV zaštitom ili nosite šešir/maramu.
- Pre bazena ili mora pokvasite kosu običnom vodom i nanesite regenerator; tako kosa upija manje hlora i soli.
- Posle kupanja odmah isperite kosu čistom vodom i nanesite masku.
- Hlor može da da zelenkast odsjaj posvetljenoj kosi – kapa za plivanje je najbolja zaštita.
- Tvrda voda iz česme može da učini kosu tupom i žućkastom; filter za tuš može da pomogne.

Češljanje i svakodnevna zaštita

- Mokra kosa je najosetljivija – raščešljajte je češljem širokih zubaca ili četkom za raspetljavanje, **od krajeva ka korenu**.
- Spavajte na svilenoj ili satenskoj jastučnici, ili kosu labavo uplećite pre spavanja.
- Birajte spiralne ili platnene gumice umesto tankih elastičnih.

Šta izbegavati

- **Kućne farbe, kanu i preparate za posvetljivanje** bez konsultacije sa nama – mogu da izazovu neželjene tonove i ozbiljno oštete posvetljenu kosu.
- Toniranje običnim farbama kod kuće, jer dodatno isušuje kosu.
- Proizvode sa mnogo alkohola (neki lakovi i sprejevi), jer isušuju kosu.
- Šampone za dubinsko čišćenje i prečesto pranje.

Kada nas ponovo posetiti

- **Osvežavanje tonera:** na 4–8 nedelja, ili čim primetite žute ili narandžaste tonove.
- **Salonski tretman dubinske nege:** na 4–6 nedelja, a kod oštećene kose jednom mesečno.
- **Skraćivanje krajeva:** na 8–12 nedelja.
- **Izrast korena / novo posvetljivanje:** prema dogovoru, u zavisnosti od tehnike (pramenovi, balayage, cela glava).

> **Javite nam se odmah** ako kosa na mokro postane „gumena“ i rasteže se, ako se lomi pri češljanju, ili ako nijansa brzo izgubi ton. Na vreme ćemo predložiti odgovarajući tretman.

Kratak podsetnik

✓ Ne prati 48–72 h	✓ Šampon bez sulfata, mlaka voda
✓ Pranje 2–3 puta nedeljno	✓ Maska bar jednom nedeljno
✓ Ljubičasti šampon svako 4.–5. pranje	✓ Termozaštita uvek
✓ UV zaštita i ispiranje posle bazena	✓ Toner na 4–8 nedelja

Preporučeni proizvodi: _____

Sledeći termin: _____ Telefon: _____

Hvala Vam na poverenju! Pravilnom negom kod kuće Vaša nijansa će duže ostati sveža, a kosa jaka i sjajna.